**Handout zum Referat: Basketball**

Kurs: Sport/Gesundheitsförderung

Lehrer: Herr Burkard

Zeit: Mittwoch, den 08. März 2023, 3.-4. Stunde

Referenten: Max Woelk, Vincent Veeh

1. Geschichte
   * Basketball wurde 1891 von Dr. James Naismith erfunden
   * Ursprünglich wurde mit einem Korb und einem Ball gespielt, um die körperliche Fitness zu verbessern
   * Der erste offizielle Basketballwettbewerb fand 1895 zwischen Hamline University und der University of Minnesota statt
   * Die National Basketball Association (NBA) wurde in 1949 gegründet
   * Basketball wurde erstmals 1936 bei den Olympischen Spielen als olympische Disziplin aufgenommen
   * Basketball hat im Laufe der Jahre viele Veränderungen erfahren, wie z.B. der Einführung von 3-Punkt-Würfen
   * Der Basketball hat auch viele berühmte Spieler hervorgebracht, darunter Michael Jordan, Kobe Bryant, LeBron James und viele andere
2. Spielprinzip & Regeln
   * Das Ziel des Basketballspiels ist es, mehr Punkte als der Gegner zu erzielen
   * Ein Basketballspiel besteht aus vier Vierteln, die jeweils 12 Minuten dauern
   * Jede Mannschaft hat fünf Spieler auf dem Spielfeld und bis zu sieben Ersatzspieler auf der Bank
   * Der Ball wird durch Dribbeln, Passen oder Schießen fortbewegt
   * Ein Spieler darf den Ball nicht mehr als zwei Schritte halten, bevor er ihn entweder passen oder werfen muss
   * Wenn ein Spieler dribbelt und den Ball stoppt, darf er ihn nicht erneut aufnehmen
   * Ein Freiwurf wird einem Spieler gegeben, der von einem Gegner gefoult wurde. Der Spieler darf den Ball vom Freiwurflinie werfen und bei erfolgreichem Korb zählt der Punkt, ohne dass ein Verteidiger den Wurf behindern darf.
   * Ein Team kann den Ball auch durch Rebounds zurückerobern
   * Wenn der Ball die Seitenlinie oder die Grundlinie überquert, wird ein Einwurf ausgeführt
3. Spielfeld

Diagram

Description automatically generated

1. Ablauf der Stunde
   * Allgemeines aufwärmen
   * Spezielles aufwärmen
   * Werfen und Fangen üben
   * Taktik (Doppelpass)
   * Endspiel
2. Quellen
   * <https://de.wikipedia.org/wiki/Basketball> (Zuletzt geöffnet 5.3.2022 17:30)
   * <https://image.jimcdn.com/app/cms/image/transf/dimension=1920x10000:format=png/path/sc101445057d81f89/image/ib28a032e463ca4f6/version/1586791779/image.png> (Zuletzt geöffnet 3.3.2022 18:00)
   * <https://www.owayo.de/magazin/basketballregeln-de.htm>(Zuletzt geöffnet 5.3.2022 17:00)
   * <https://www.spielregeln24.de/basketball-regeln/>(Zuletzt geöffnet 3.3.2022 17:30)
   * [https://www.sport-und-abenteuer.de/basketball-regeln/#:~:text=Körperkontakt%3A%20Im%20Gegensatz%20zum%20Fußball,zu%20keinem%20groben%20Körperkontakt%20kommen](https://www.sport-und-abenteuer.de/basketball-regeln/#:~:text=K%C3%B6rperkontakt%3A%20Im%20Gegensatz%20zum%20Fu%C3%9Fball,zu%20keinem%20groben%20K%C3%B6rperkontakt%20kommen) (Zuletzt geöffnet 4.3.2022 16:00)